

Jadłospis

Poniedziałek, 22.09.2025	
OBIAD	Zupa fasolowa na wywarze mięsnym 400 g., ryż zapiekany z jabłkami, ze śmietaną 350 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., kukurydza gotowana 80 g. SKŁADNIKI: żeberka wieprzowe, fasola biała sucha, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, majeranek, czosnek, ziemniaki, mleko 2 % tł. - porcja 125 g., ryż biały, masło 82 % tł., jabłka - porcja 80 g., cynamon, śmietana 18% - porcja 100 g., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, herbata miętowa, cytryny, kukurydza kolba, mleko, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 23.09.2025	
OBIAD	zupa barszcz biały na kielbasie zabelany z ziemniakami 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., bigos z kapusty mieszanej 250 g., herbata owocowa 200 g., mleko 200 g. SKŁADNIKI: kielbasa biała surowa, por, marchew, SELER, pietruszka, ziemniaki, czosnek, natka pietruszki, śmietana 30%, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, kapusta świeża, kapusta kiszona, szynka wieprzowa, kielbasa śląska, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, herbata dzika róża, woda, cukier, mleko UHT 2 %. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Środa, 24.09.2025	
OBIAD	zupa koperkowa 400 g., kasza bulgur (60 g. suchej), gulasz mięsno-warzywny 300 g., kalafior gotowany na parze z masłem 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., kasza manna na mleku z sokiem malinowym 150 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, koper świeży, por, cebula, ziemniaki, śmietana 30%, kasza bulgur, szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, seler, cebula, papryka czerwona, marchew, kapusta włoska, mąka pszenna, olej rzepakowy, kalafior, masło 82 %, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, cytryna, kasza manna, sok paola malinowy, mleko 2%. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 25.09.2025	
OBIAD	Rosół drobiowy z makaronem 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., udko drobiowe pieczone 180 g., sałata ze śmietaną 110 g. , do picia: kompot śliwkowy 200 g., jogurt naturalny 120 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron nitki, ziemniaki, koper, podudzie z kurczaka, sałata masłowa - porcja 80 g., śmietana 18 % - porcja 30 g., olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa do kurczaka, śliwki, cukier, jogurt sudecki. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Piątek, 26.09.2025	
OBIAD	zupa krupnik polski z kaszą i ziemniakami 400 g., makaron z serem na słodko 350g., do picia: herbata owocowa 200 g., kefir 150 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, sól, pieprz czarny, liść laurowy ziele angielskie, twaróg półtłusty, makaron świderki, masło 82% tł.,herbata leśne owoce, kefir sudecki naturalny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/.